



Меркурий

Аппарат нервно-мышечной стимуляции

Руководство по эксплуатации

Аппарат нервно-мышечной стимуляции (АНМС) «Меркурий» является физиотерапевтическим аппаратом, генерирующим импульсные токи низкой частоты и низкого напряжения, позволяющим проводить лечение заболеваний и травм, включая болевые синдромы различного происхождения, болезни опорно-двигательной системы, сердечно-сосудистые заболевания, болезни желудочно-кишечного тракта и органов дыхания, состояния, связанные с ослаблением и атрофией мышц, последствия различных травм (ушибы, вывихи, переломы и т. д.). Аппарат эффективен при лечении целлюлита и других косметических проблем, а также для борьбы с последствиями малоподвижного образа жизни. Лечение аппаратом осуществляется наконечным методом с использованием клеящихся электродов и прилагаемых к аппарату аксессуаров в условиях стационара, поликлиники, санатория, в спортивной практике, а также в домашних условиях самим пациентом.

АНМС «Меркурий» имеет два контролируемых независимых друг от друга канала с парой электродов на каждом. Настройки аппарата устанавливаются с помощью кнопок, а информация выводится на ЖК-дисплей. Уровень интенсивности воздействия аппарата регулируется в зависимости от потребностей и индивидуальной чувствительности пользователя.

Перед началом эксплуатации внимательно изучите настоящее руководство. При необходимости проконсультируйтесь с врачом!

АНМС «Меркурий» применяется в больницах, поликлиниках, лечебно-профилактических учреждениях, а также в домашних условиях в порядке оказания само- и взаимопомощи.

Регистрационное Удостоверение № ФСЗ 2011/10388 выдано Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

СОДЕРЖАНИЕ

1 | ВВЕДЕНИЕ 4

Показания к применению

Принципы лечебного воздействия

2 | ИНФОРМАЦИЯ О БЕЗОПАСНОСТИ 9

Противопоказания

Предупреждения

Меры предосторожности

Побочные реакции

3 | ОПИСАНИЕ АППАРАТА 12

Комплектация

Описание стимулятора

Функции кнопок управления

ЖК-дисплей

Технические характеристики

4 | ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ 16

Установка батареек

Подсоединение электродов к проводам

Подсоединение проводов к аппарату

Расположение электродов

Включение и выбор пользователя

Выбор режима, программы работы и зоны воздействия

Программы режима ЧЭНС

Программы режима ЭМС

Программы режима МАССАЖ

Регулирование интенсивности воздействия

Блокирование кнопок

Пауза

Функция памяти

Индивидуальная пользовательская программа U1

Применение электродов

Применение аксессуаров

Завершение работы

Индикатор низкого уровня заряда батареек

5 | УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ 31

Уход за аппаратом

Уход за электродами

Уход за проводами

Обслуживание

6 | ВОЗМОЖНЫЕ НЕИСПРАВНОСТИ 33

7 | ХРАНЕНИЕ И ТРАНСПОРТИРОВКА 35

8 | УТИЛИЗАЦИЯ 35

9 | ДЕКЛАРАЦИЯ: ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ 36

10 | ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА 39

11 | СТАНДАРТИЗИРОВАННЫЕ СИМВОЛЫ 40

12 | ПРИЛОЖЕНИЕ: ПОЛОЖЕНИЯ ПРИ СТИМУЛЯЦИИ 41

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН 46

1 | ВВЕДЕНИЕ

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- болевые синдромы различного происхождения;
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем;
- заболевания органов дыхания;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- восстановление после перенесенных операций, заболеваний и травм;
- восстановление тонуса и работоспособности мышц;
- усиление локального кровотока, снятие отеков, нормализация трофики и тонуса нервно-мышечных структур;
- восстановление двигательных навыков, повышение умственной работоспособности;
- заболевания и травмы, вызванные занятиями физической культурой и спортом;
- косметическая медицина, физиоэстетика.

ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕБНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

АНМС «Меркурий» относится к аппаратам низкочастотной импульсной электротерапии и оказывает лечебное воздействие на организм пациента биполярными (двухфазными) импульсами электрического тока прямоугольной формы, низкого напряжения и низкой частоты.

Механизм физиологического действия импульсных токов низкой частоты

Импульсные токи улучшают проведение импульса по нерву, что для нервно-мышечного аппарата выражается в видимом сокращении мышц. Распространение возбуждения по нервным и мышечным волокнам происходит вследствие образования в них потенциала действия и местных электрических токов, вызванных подпороговыми изменениями мембранного потенциала. Это возбуждение распространяется в виде ритмических прерывистых импульсов определенной частоты, так как после каждого импульса наступает период, когда нерв или мышца становятся невозбудимыми. Этот период зависит от функционального состояния организма или конкретной ткани, и для мышцы не превышает 4 миллисекунд, для нерва — 1.6 миллисекунды.

Импульсный ток, генерируемый АНМС «Меркурий», оказывает два основных лечебных эффекта ЧЭНС и ЭМС:

Обезболивание (ЧЭНС — чрескожная электронейростимуляция)

В результате взаимодействия потока возбужденной электрическим током восходящей (афферентной) ритмической импульсации с нервными путями болевой импульсации происходит торможение последней, при этом прямо во время процедуры воздействия аппаратом «Меркурий» боль утихает и обезболивающий эффект сохраняется несколько часов. Воздействие аппаратом блокирует проведение боли на уровне входа в спинной мозг и создает в головном мозге очаг возбуждения, который подавляет ту боль, по поводу которой проводится лечение. Кроме этого, низкочастотная электрическая стимуляция приводит к увеличению выработки в организме «гормонов радости» — эндорфинов и энкефалинов, являющихся вырабатываемыми самим организмом обезболивающими веществами. Важным физиологическим эффектом импульсных токов является ускорение восстановления тканей организма (мышцы, нерва), компенсация артериального и венозного кровообращения и микроциркуляции. ЧЭНС принципиально отличается от ЭМС (электромиостимуляции), так как во время ее проведения не раздражаются двигательные нервы и сокращений мышц нет, или они очень слабые. Максимум воздействия сосредоточен на чувствительных нервах, благодаря чему проведение боли блокируется. Во время проведения ЧЭНС возникают ритмичные мелкие сокращения (фибрилляция) мышц кожи и мелких сосудов (артериол). Это активирует разрушение в очаге боли веществ, которые являются химической основой боли (брадикинин, ацетилхолин, гистамин). Кроме обезболивания, возникающего непосредственно во время процедуры, чрескожная электростимуляция усиливает крово- и лимфообращение в тканях в условиях нехватки кислорода, обмен и процессы питания тканей, причем не только поверхностных, но и глубоких (в организме определенные участки кожи являются поверхностными «представителями» внутренних органов, то есть зоны кожного покрова — внутренние органы (сердце, желудок, кишечник, почки, желчный пузырь и т.д.). Это хорошо установленная закономерность.

Электромиостимуляция (ЭМС)

Электромиостимуляция — метод воздействия, основанный на применении импульсов электрического тока для стимуляции мышц, органов и систем организма. По сути дела это стимуляция нервных и мышечных образований различных тканей. АНМС «Меркурий» позволяет проводить стимуляцию двигательных и чувствительных нервов, а также гладких мышц внутренних органов и поперечнополосатых мышц тела. Электромиостимуляция обладает следующими лечебными эффектами:

- 1 Поддерживает сократительную способность мышц там, где она понижена.
- 2 Стимулирует кровообращение в пораженных мышцах, улучшает их питание и тем самым удлиняет период сохранения способности мышц к сокращению.
- 3 Отдаляет или уменьшает процесс атрофии мышцы.
- 4 Правильно проведенная электромиостимуляция препятствует развитию контрактур (тугоподвижности в суставах).
- 5 Проводимая в правильном ритме при соответствующей силе тока и продолжительности электромиостимуляция (электрогимнастика) стимулирует образование импульсов с кожи, мышц и сухожилий, которые, попадая в мозг, положительно влияют на восстановление движения в конечностях при различных заболеваниях.

Под действием стимулирующего импульса происходит сокращение и гладких мышц в стенке сосуда, а это усиливает локальный кровоток и активизирует клеточное дыхание. Стимуляция АНМС «Меркурий» заставляет мышцу сокращаться, что предупреждает развитие в ней атрофии или борется с уже развившейся, и заставляет мышцу работать как «помпа», прокачивая венозную кровь и лимфу, и уменьшая, таким образом, венозный и лимфатический отек. Сокращение скелетных (поперечнополосатых) мышц в районе расположения электродов АНМС «Меркурия» тренирует их, что принципиально при дистрофии мышц у больных с неврологическими болезнями, после длительной иммобилизации при переломах, или пребывания на постельном режиме. К таким заболеваниям относятся последствия инсультов и травм, восстановительный период при срастании переломов и т.д. Обезболивающий эффект и принудительное сокращение мышц

(независимая «дрожь» мышц) освобождает мышцы от усталости, при сокращении они избавляются от молочной кислоты, которая и дает чувство тяжести и утомления в мышцах. Многие мышцы (шея, надплечье, спина, жевательные и т.д.) являются мышцами «эмоциональными»: у человека стресс, плохое настроение, депрессия, тревога — они напрягаются до такой степени, что начинают перерождаться — в них возникают болезненные мышечные уплотнения, мышцы становятся «каменными», что создает общий дискомфорт в организме человека.

МАССАЖ

Помимо двух основных лечебных программ (ЧЭНС, ЭМС) АНМС «Меркурий» генерирует импульсные токи в режиме МАССАЖ.

Программы МАССАЖ рассчитаны на дозируемую электростимуляцию малонагруженных мышц, активирование в них крово- и лимфообращения, избавление мышцы от накопившейся в них молочной кислоты, улучшение обмена мышечной ткани, ликвидацию болевых мышечных уплотнений. Использование программ МАССАЖ позволяет эффективно бороться с состояниями, вызванными длительным вынужденным положением тела, профессиональным перенапряжением определенных мышечных групп, стрессом, занятиями спортом, физической культурой, фитнесом (технически неправильные или слишком интенсивные).

Эффективность электростимуляции во всех режимах во многом зависит от правильного наложения электродов на поверхность тела. В идеале их надо располагать на двигательных точках мышцы или нерва. Двигательная точка нерва — это участок, где нерв наиболее поверхностно расположен под кожей и доступен воздействию током. Двигательная точка мышцы — это место, соответствующее месту вхождения двигательного нерва в мышцу. При лечении с помощью АНМС «Меркурий» используется двухполюсная методика воздействия (красным штекером обозначен положительный электрод «+», черным — отрицательный «-»). При проведении процедуры электростимуляции электроды надо располагать вдоль мышцы (один на двигательной точке, второй — в области перехода мышцы в сухожилия).

Подвергаемая электростимуляции часть тела должна находиться в удобном и свободном положении, чтобы мышечное сокращение

происходило беспрепятственно, и его было хорошо видно. Пациент не должен утомляться из-за неудобного положения. Силу тока дозируют до четкого сокращения мышц.

Помните, что отсутствие сокращений мышц или резкая болезненность процедуры свидетельствует о неправильном расположении электродов, не совпадающем с двигательными точками, или о применении слишком слабого или избыточно сильного тока.

Если процедура электростимуляции проводится у больного с поражением нервов или мышц, то ее нельзя доводить до ощущения утомления в стимулируемой мышце. Это ухудшает процесс восстановления и истощает ослабленную мышцу.

Показатель правильно выполняемой процедуры — безболезненные сокращения мышц, совпадающие с ритмом импульсов тока, сопровождающиеся ощущением интенсивной, но безболезненной вибрации.

ИНФОРМАЦИЯ О БЕЗОПАСНОСТИ

2

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Не рекомендуется применять АНМС «Меркурий» при:

- онкологии (на участках тела, где в зоне воздействия оказываются локализации раковых поражений);
- беременности;
- наличии электрокардиостимулятора;
- острой боли, связанной с инфарктом миокарда (применение электростимуляции допустимо не ранее, чем через 6 месяцев после инфаркта), приступом стенокардии, почечной и желчной коликами;
- гемофилии и других состояниях, связанных с пониженной свертываемостью крови;
- открытых кожных повреждениях, острых гнойных заболеваниях, ожогах;
- заболеваниях органов кровообращения и дыхания в стадии декомпенсации;
- эпилепсии;
- острым тромбозом, флеботромбозе, наличии тромбозов и эмболий.

Нельзя накладывать электроды в зоне нахождения металлических осколков или конструкций, а так же в области брюшной или паховой грыжи.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

АНМС «Меркурий» используется только для наружного применения.

Не размещайте электроды над каротидным синусом (расширение общей сонной артерии) на боковых поверхностях шеи с двух сторон.

Не размещайте электроды на области гортани с двух сторон (возможен спазм гортани).

Не размещайте электрод над областью сердца.

Не размещайте электроды в области глаз и на половых органах.

Не накладывайте электроды на область увеличенных лимфатических узлов.

Воздействие от АНМС «Меркурий» не должно производиться во время любой другой физиотерапевтической процедуры или воздействия высокочастотной хирургической аппаратуры.

При слишком длительном воздействии возможно раздражение в области самоклеющихся электродов.

Не используйте аппарат вблизи от коротковолнового или микроволнового оборудования.

Запрещается во время работы аппарата пользоваться сотовым телефоном.

Не используйте аппарат в помещениях с повышенной влажностью, а также во время приема ванны или душа.

Не используйте АНМС «Меркурий» в помещениях, где применяются аэрозоли (спреи) или чистый кислород.

Минимальное расстояние между электродами на теле пациента не должно быть меньше размера электрода, так как это может привести к неправильной стимуляции или раздражениям на коже.

Аппарат не следует применять пациентам, страдающим психическими расстройствами или слабоумием.

Не используйте аппарат рядом с любым горючим веществом, вблизи от нагревательных приборов, при запахе газа в помещении.

Накладывайте электроды на чистую, сухую кожу без ран, повреждений и родимых пятен.

Детям рекомендуется применять АНМС «Меркурий» с 5 лет. При необходимости применения в более раннем возрасте обязательно проконсультироваться со специалистом.

Храните аппарат в недоступном для детей месте.

Не пользуйтесь аппаратом одновременно с другим оборудованием, генерирующим электрические импульсы в ваше тело.

Не используйте провода и контакты электродов АНМС «Меркурий» с другими устройствами.

Не используйте для управления кнопками аппарата остроконечные предметы (ручки, карандаши, зубочистки и т.д.).

При лечении используйте только провода и электроды, которые входят в комплект АНМС «Меркурий», и рекомендованы производителем.

Запрещается применять аппарат на животных.

При длительном воздействии отрицательных температур, начинать пользоваться аппаратом можно не ранее одного часа после нахождения его при комнатной температуре.

При появлении сомнения в правильности работы аппарата следует обратиться к представителю продавца для его проверки и ремонта. Не пытайтесь устранить неисправности самостоятельно.

Оберегайте аппарат от падений и ударов.

Аппарат нельзя использовать во время вождения автомобиля, а также при управлении и контроле другой техники.

Осматривайте провода и соединения перед каждым применением.

Не меняйте электроды при включенном аппарате и вставленных проводах.

Запрещается использовать одни и те же электроды у разных больных.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Электроды должны быть наложены только на здоровую кожу.

Избегайте раздражения на коже, заранее убедившись, что электроды имеют правильный контакт с зоной воздействия.

Если уровень силы воздействия при стимуляции доставляет или начинает доставлять неудобство, необходимо уменьшить амплитуду стимуляции до комфортного уровня.

ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ

Возможно проявление раздражения кожи под электродами.

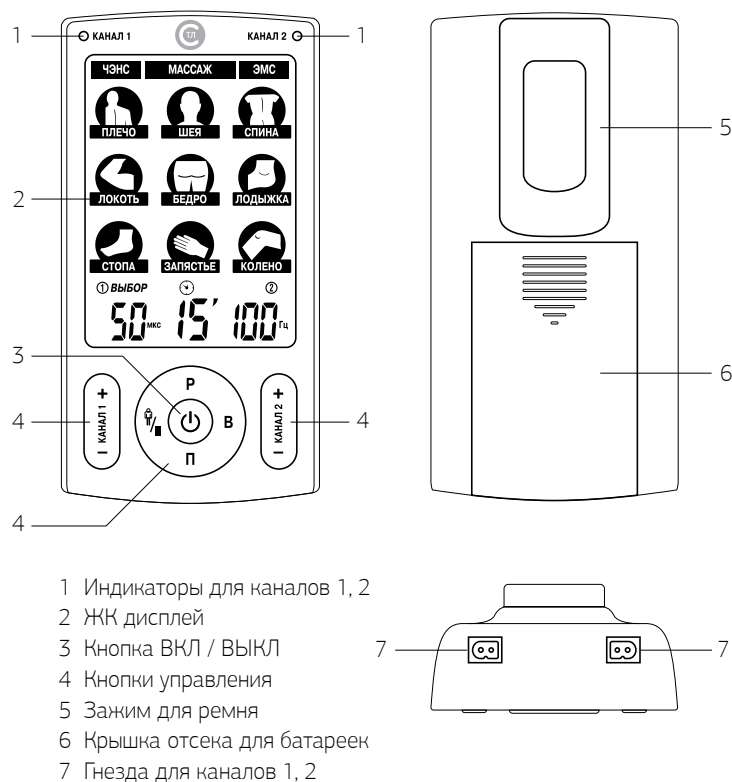
В редких случаях возможна аллергическая реакция на компоненты клеящейся поверхности электродов.

3 | ОПИСАНИЕ АППАРАТА

КОМПЛЕКТАЦИЯ

Стимулятор – 1 шт.
 Провода электродов – 2 шт.
 Электроды (4 шт.) – 1 комплект.
 Руководство по эксплуатации – 1 шт.
 Алкалиновые батарейки, тип ААА – 4 шт.

ОПИСАНИЕ СТИМУЛЯТОРА



- 1 Индикаторы для каналов 1, 2
- 2 ЖК дисплей
- 3 Кнопка ВКЛ / ВЫКЛ
- 4 Кнопки управления
- 5 Зажим для ремня
- 6 Крышка отсека для батареек
- 7 Гнезда для каналов 1, 2

ФУНКЦИИ КНОПОК УПРАВЛЕНИЯ

	Режим ожидания	Режим настроек	Рабочий режим	Режим памяти
	при нажатии кнопки и удержании ее в течение 3 секунд аппарат выключится	подтверждение установленных параметров и выход из режима настроек	ВКЛ/ВЫКЛ аппарата, остановка процедуры	сохранение записанной информации и выход из режима памяти
КАНАЛ 1 +	запуск программы с выбранными настройками на выходе из канала 1		увеличение интенсивности на выходе из канала 1	выбор записанной процедуры для просмотра
КАНАЛ 1 —		выбор следующего параметра при настройках индивидуальной пользовательской программы U1	уменьшение интенсивности на выходе из канала 1	выбор записанной процедуры для просмотра
	выбор пользователя при включении аппарата (U1 или U2)		включение паузы в работе аппарата	просмотр выбранной процедуры
P	выбор режима работы (ЧЭНС, МАССАЖ, ЭМС)			
B	выбор зоны воздействия (плечо, шея, спина, локоть, бедро, лодыжка, стопа, запястье, колено)			вход в режим памяти при нажатии кнопки и удержании ее в течение 3 секунд, запрос на очистку данных из памяти
P	выбор программы (П1, П2, П3, П4, U1)	вход в режим настроек при нажатии кнопки и удержании ее в течение 3 секунд (только на программе U1, в режимах ЧЭНС и ЭМС)		
КАНАЛ 2 +	запуск программы с выбранными настройками на выходе из канала 2	настройка индивидуальных пользовательских параметров для программы U1	увеличение интенсивности на выходе из канала 2	выбор записанной процедуры для просмотра
КАНАЛ 2 —		настройка индивидуальных пользовательских параметров для программы U1	уменьшение интенсивности на выходе из канала 2	выбор записанной процедуры для просмотра

ЖК-ДИСПЛЕЙ



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Материал	АБС-пластик
Канал	2 канала
Источник питания	4 батарейки, тип ААА
Вид волны	двухфазный прямоугольный импульс
Длительность импульса	30-350 мкс
Частота повторения импульсов	1-290 Гц
Длительность процедуры	5-90 мин
Интенсивность	регулируемая от 0 до 90 мА (1000 Ом)
Условия эксплуатации	от +5 °С до +40 °С при относительной влажности 30-85% и атмосферном давлении от 700 гПа до 1060 гПа
Условия хранения	от +5 °С до +50 °С при относительной влажности 10-90% и атмосферном давлении от 700 гПа до 1060 гПа
Размеры	117х60х25 мм
Вес	110 гр. (без батареек) 140 гр. (с батарейками)

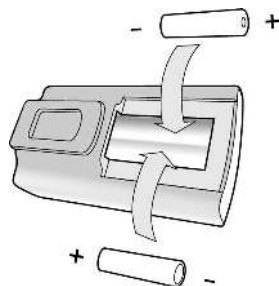
4 | ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

УСТАНОВКА БАТАРЕЕК

Вставьте 4 новые батарейки типа AAA в отсек для батареек. Убедитесь, что вы установили батарейки правильно. Батарейки вставляются в отсек на задней стенке аппарата.

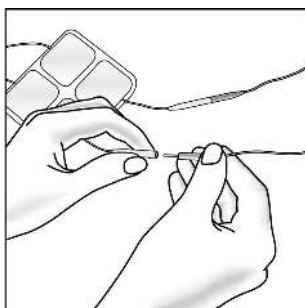
Убедитесь, что положительные и отрицательные полюса батареек совпадают с аналогичными отметками внутри отсека для батареек.

Чтобы снять крышку, нажмите и потяните ее вниз, следуя указанию на крышке отсека для батареек.



ПОДСОЕДИНЕНИЕ ЭЛЕКТРОДОВ К ПРОВОДАМ

Вставьте штекер провода в разъем электродов. Убедитесь, что провод вставлен плотно так, чтобы не был виден оголенный металл контактов.



Внимание!

АНМС «Меркурий» должен использоваться только с проводами и электродами, рекомендованными производителем. Применяйте электроды только с теми настройками и только на тех участках, которые рекомендованы вашим специалистом.

Прежде чем прикладывать самоклеящиеся электроды, рекомендуется вымыть кожу, тщательно обезжирить ее спиртосодержащей жидкостью и высушить.

Не включайте аппарат до тех пор, пока электроды не будут закреплены на коже.

Не снимайте электроды с кожи до тех пор, пока аппарат не будет выключен.

ПОДСОЕДИНЕНИЕ ПРОВОДОВ К АППАРАТУ

Прежде чем приступить к этому шагу, полностью убедитесь, что аппарат **выключен**. Придерживая за изолированные части разъема провода, вставьте штекер провода в гнездо канала на верхней части основного блока. Убедитесь, что провода подсоединены правильно. Стимулятор имеет два гнезда для Канала 1 и Канала 2. Вы можете использовать один канал с одной парой проводов или оба канала с двумя парами проводов. Использование обоих каналов дает пользователю преимущество стимулирования двух различных участков тела одновременно.

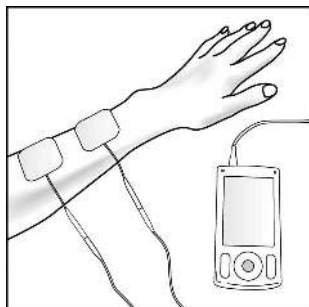


Внимание!

В целях безопасности всегда пользуйтесь проводами, рекомендованными производителем.

РАСПОЛОЖЕНИЕ ЭЛЕКТРОДОВ

- 1 Подсоедините электроды к проводам.
- 2 Удалите защитные пленки с поверхности электродов. Не выбрасывайте их, поскольку защитные пленки необходимо приклеить обратно на электроды по окончании проведения процедуры.
- 3 Приложите электрод клейкой стороной к предписанному участку кожи и плотно прижмите его к телу.



Расположение электродов на теле

Приложите электроды к конкретному месту, требующему воздействия.

Список рекомендуемых положений для стимуляции вы можете посмотреть в разделе «Приложение: положения при стимуляции» (стр. 41)

Внимание!

Прежде чем прикладывать электроды, убедитесь, что:

- область кожи, на которую планируется расположить электроды, абсолютно чистая и сухая;
- электроды плотно прижаты к коже;
- электроды расположены на коже тщательно, ровно и прямо.

Снятие электродов

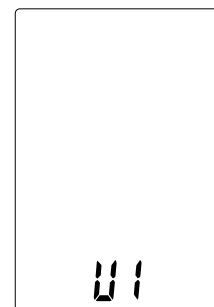
Приподнимите электрод за уголок и аккуратно отсоедините его от кожи. Приклейте защитную пленку к клейкой стороне электрода. Положите электрод стороной, покрытой защитной пленкой (маркированной буквами) вверх. Храните электроды в многоразовом пакете или в пластиковом кейсе.

ВКЛЮЧЕНИЕ И ВЫБОР ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Включение

Прежде чем впервые воспользоваться аппаратом, рекомендуется тщательно изучить весь список противопоказаний и мер предосторожности, перечисленных в начале данного руководства по эксплуатации.

Для того, чтобы включить аппарат, нажмите кнопку , и на дисплее появится страница управления.



Выбор пользователя

АНМС «Меркурий» имеет модуль памяти, рассчитанный на двух пользователей. Пользователь 1 (U1) или Пользователь 2 (U2) могут применять аппарат независимо друг от друга в соответствии с собственной программой и курсом лечения, занесенным в память.

При включении кнопкой  аппарат предлагает выбрать одного из двух возможных пользователей.

Выберите пользователя U1 или U2 нажатием кнопки .

Нажмите кнопку **В** (однократно, без паузы), аппарат готов для выбора режима, программы и зоны воздействия.

Внимание!

Аппарат предложит выбрать пользователя также после каждой установки батареек.

Если пользователь не будет выбран в течение 5 секунд, аппарат по умолчанию выберет последнего пользователя.

ВЫБОР РЕЖИМА, ПРОГРАММЫ РАБОТЫ И ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Выбор режима работы и зоны воздействия

АНМС «Меркурий» имеет три режима работы: ЧЭНС, МАССАЖ и ЭМС.

Нажимайте кнопку **Р** для выбора необходимого режима стимуляции. Индикатор выбранного режима работы будет мигать и отображаться на дисплее.



После выбора режима работы необходимо выбрать одну из 9 возможных зон воздействия: ПЛЕЧО, ШЕЯ, СПИНА, ЛОКОТЬ, БЕДРО, ЛОДЫЖКА, СТОПА, ЗАПЯСТЬЕ, КОЛЕНО.

Для выбора зоны воздействия нажимайте кнопку **В**. Индикатор выбранной зоны будет мигать и отображаться на дисплее.

Выбор программы работы

АНМС «Меркурий» имеет 3 режима работы и 9 зон воздействия, при этом для каждого возможного места стимуляции есть 3-4 программы в каждом из режимов. Таким образом, общее число программ стимуляции — 78. Из них ЭМС и ЧЭНС режимы имеют по 27 программ, а режим МАССАЖ — 24 программы.

Все три режима работы имеют программы с уже установленными параметрами: П1, П2, П3 или П4.

Для выбора необходимой программы используйте кнопку **П**, а после нажмните кнопки **КАНАЛ 1 +** или **КАНАЛ 2 +**, аппарат приступит к работе. Режимы работы ЧЭНС и ЭМС, кроме предусмотренных программ для каждой зоны воздействия, имеют программу индивидуального пользовательского назначения У1.

При выборе программ П1–П4 (в любом режиме) пользователю необходимо просто запустить выбранную программу. При выборе программы У1 пользователь может установить рекомендованные параметры — длительность импульса от 30 до 350 мкс, частоту импульса от 1 до 290 Гц, продолжительность процедуры от 5 до 90 минут.

ПРОГРАММЫ РЕЖИМА ЧЭНС

Программа Зона воздействия	ПРОГРАММА 1 (П1)			ПРОГРАММА 2 (П2)			ПРОГРАММА У1			Длительность процедуры, мин.
	Частота импульса, Гц	Длительность импульса, мкс	Форма волны	Частота импульса, Гц	Длительность импульса, мкс	Форма волны	Частота импульса, Гц	Длительность импульса, мкс	Форма волны	
ПЛЕЧО	2–80	100–200	Простой модулированный импульс	50	200	Синхронная	2–125	100–200	Простой модулированный импульс	30
ШЕЯ	2	180	Непрерывная	80	70–180	Модулированная длительность импульса	80	180	Непрерывная	
СПИНА	80/2	180	Единичный импульс	80	70–180	Единичный импульс	100	350/200	Модулированная амплитуда	
ЛОКОТЬ	2	180	Непрерывная	80	70–180	Модулированная длительность импульса	2–125	100–200	Простой модулированный импульс	
БЕДРО	100	350/200	Модулированная амплитуда	125	350/200	Модулированная амплитуда	80	350/200	Модулированная амплитуда	
ЛОДЫЖКА	2–60	100–200	Простой модулированный импульс	2–8	300	Модулированная частота импульса	2–40	100–200	Непрерывная	
СТОПА	80	70–180	Модулированная длительность импульса	80	70–180	Единичный импульс	2–100	100–200	Простой модулированный импульс	
ЗАПЯСТЬЕ	50	200	Синхронная	65	200	Синхронная	2–80	100–200	Простой модулированный импульс	
КОЛЕНО	50	350	Асинхронная	2	180	Непрерывная	80	200	Переменный импульс со сменой каналов	

ПРОГРАММЫ РЕЖИМА ЭМС

Программа Зона воздействия	ПРОГРАММА 1 (П1)			ПРОГРАММА 2 (П2)			ПРОГРАММА U1			Длитель- ность процедуры, мин.
	Частота импульса, Гц	Длитель- ность импульса, мкс	Форма волны	Частота импульса, Гц	Длитель- ность импульса, мкс	Форма волны	Частота импульса, Гц	Длитель- ность импульса, мкс	Форма волны	
	80	150	Синхронная	50	200	Синхронная	40	200	Синхронная	30
	1	50	Непрерывная	2-60	100-200	Простой модулированный импульс	2-8	300	Модулированная частота импульса	
	50	350	Синхронная	65	350	Синхронная	80	150	Синхронная	
	50	150	Синхронная	50	200	Синхронная	50	350	Асинхронная	
	65	350	Синхронная	40	200	Синхронная	50	350	Синхронная	
	50	200	Синхронная	65	200	Синхронная	50	200	Синхронная	
	50	200	Синхронная	50	200	Синхронная	65	200	Синхронная	
	50	200	Асинхронная	50/8	200	Асинхронная	50	350	Синхронная	
	50	350	Синхронная	50	350	Синхронная	40	350	Синхронная	

ПРОГРАММЫ РЕЖИМА МАССАЖ

Зона возд-я									
Прогр-ма	П1 П2 П3 П4	П1 П2 П3	П1 П2 П3	П1 П2	П1 П2 П3 П4	П1 П2	П1 П2	П1 П2	П1 П2
Прогр-ма	Фаза	Частота импульса, Гц	Длительность импульса, мкс	Время работы, сек	Время отдыха, сек	30			
П1	1	8	100	4	/				
	1	25	30-220	3.5	1.0				
	2	25	30-220	2.5	0.9				
	3	33	30-220	1.9	0.9				
	4	43	30-220	1.3	0.8				
	5	53	200	0.9	0.7				
	6	69	200	0.7	0.6				
	7	79	200	0.5	0.5				
	8	69	200	0.7	0.6				
	9	53	200	0.7	0.6				
	10	43	30-220	1.3	0.8				
	11	33	30-220	1.9	0.9				
	12	25	30-220	2.5	0.9				
	13	25	30-220	3.5	1				
П2	1	83	50-220	4	1				
	2	100	50-220	3.8	0.8				
	3	111	50-220	3.1	0.7				
	4	118	50-220	2.6	0.6				
	5	132	50-220	2.3	0.6				
	6	118	50-220	2.6	0.6				
	7	111	50-220	2.8	0.7				
	8	100	50-220	3.3	0.8				
П3	1	147	30-220-150	12.0	1.0				
	2	169	30-220-150	10.3	0.9				
	3	196	30-220-150	8.5	0.6				
	4	237	30-220-150	6.8	0.6				
	5	285	30-220-150	5.1	0.4				
	6	290	30-220-150	5.7	0.5				
	7	238	30-220-150	6.3	0.5				
	8	197	30-220-150	8	0.6				
П4	9	191	30-220-150	8.5	0.7				
	10	168	30-220-150	9.1	0.8				
	11	150	30-220-150	10.8	0.9				

РЕГУЛИРОВАНИЕ ИНТЕНСИВНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Нажмите кнопки **КАНАЛ 1 +** или **КАНАЛ 2 +** для увеличения интенсивности воздействия на канале 1 или канале 2, и аппарат приступит к работе.

Нажмите кнопки **КАНАЛ 1 —** или **КАНАЛ 2 —** для уменьшения эффективности воздействия на канале 1 или канале 2. ЖК дисплей будет отображать текущую выходную интенсивность и оставшееся время процедуры.



Внимание!

Сила/интенсивность стимуляции может быть скорректирована в зависимости от индивидуальных требований пользователей.

Максимальный уровень интенсивности 90 мА (1 мА за нажатие).

Перед снятием электрода убедитесь, что аппарат выключен.

Когда оставшееся время процедуры будет равно 0, интенсивность воздействия будет автоматически остановлена.

Уровень интенсивности воздействия будет автоматически сброшен на 0 мА, если он превышает 10 мА и на любом из выходных каналов будет обнаружена разомкнутая электрическая цепь.

БЛОКИРОВАНИЕ КНОПОК

Во время работы аппарат автоматически входит в режим блокировки, если в течение 20 секунд не была нажата ни одна кнопка. На дисплее отобразится мигающий индикатор в форме . Нельзя увеличить интенсивность воздействия, когда на дисплее горит индикатор .

Для снятия блокировки кнопок необходимо нажать кнопку **КАНАЛ 1 —** или **КАНАЛ 2 —**.



ПАУЗА

Для временной приостановки стимуляции необходимо нажать кнопку . Работа программы будет приостановлена, на дисплее загорится индикатор паузы. Чтобы возобновить работу программы необходимо нажать ещё раз кнопку , индикатор паузы погаснет, и аппарат продолжит выполнение программы.



ФУНКЦИЯ ПАМЯТИ

АНМС «Меркурий» имеет встроенный модуль памяти, который записывает параметры процедуры (номер программы, зону воздействия, среднюю интенсивность, время воздействия) после ее завершения. Максимальное количество записей в памяти — 30. Первая запись будет удалена, когда количество записей превысит 30.

1. Для проверки данных памяти в режиме ожидания нажмите и удерживайте в течение 3 секунд кнопку **В**, аппарат войдет в режим памяти, показывая, сколько записей на данный момент.

- Используя кнопки **КАНАЛ 1 —** или **КАНАЛ 1 +** выберите интересующую вас процедуру.
- Нажмите кнопку  для чтения записи. На экране отобразится подробная информация о проделанной процедуре (режим, зона воздействия, номер программы и средняя интенсивность, используемая на каждом канале). Нажмите ещё раз на кнопку  и на дисплее отобразится время в течение которого длилась эта процедура. Третье нажатие на кнопку  вернет аппарат в меню выбора записанных процедур.
- Для того чтоб удалить данные из памяти, в режиме ожидания нажмите и удерживайте в течение 3 секунд кнопку **В**, аппарат войдет в режим памяти. Затем еще раз нажмите и удерживайте кнопку **В**, индикатор количества записей в памяти начнет мигать (запрос на удаление информации). Если вы хотите удалить данные из памяти, пожалуйста, нажмите кнопку , если вы хотите сохранить данные нажмите кнопку  и аппарат перейдет в режим ожидания.

Внимание!

При удалении записей из памяти, стираются сразу все записанные процедуры!

Находясь в режиме памяти, устройство перейдет в режим ожидания при нажатии кнопки  или автоматически после 30 секунд.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА U1

Каждая из возможных 9 зон воздействия имеет одну пользовательскую программу — U1 в режимах ЧЭНС и ЭМС.

Включите аппарат, выберите режим ЧЭНС или ЭМС кнопкой **Р**, кнопкой **В** выберите нужную зону воздействия и нажатием кнопки **П** выберите пользовательскую программу U1, затем повторно нажмите и удерживайте кнопку **П** для входа в режим настроек. В этом режиме вы можете выбрать рекомендованные вам длительность и частоту импульса, продолжительность процедуры.



Выбор параметров

Нажмите **КАНАЛ 1 —** для переключения параметров — частоты импульса, длительности импульса и продолжительности процедуры.

Регулирование параметра

Нажмите **КАНАЛ 2 +** или **КАНАЛ 2 —** для настройки параметров. Нажмите кнопку  для подтверждения параметров, и аппарат перейдет в режим ожидания.

Запуск программы

Нажмите кнопки **КАНАЛ 1 +** или **КАНАЛ 2 +** для увеличения интенсивности воздействия на канале 1 или канале 2, и аппарат приступит к работе.

Длительность импульса, частоту импульса и продолжительность процедуры следует устанавливать исходя из рекомендаций вашего лечащего специалиста.

ПРИМЕНЕНИЕ ЭЛЕКТРОДОВ

Для наиболее эффективного воздействия и удобного использования к АНМС «Меркурий» разработаны разные виды электродов.

Размер	Форма	Количество в упаковке	Применение
Ø 2,5 см		4 шт.	Используются, преимущественно, в косметологических целях, для массажа небольших мышечных групп и обезболивания мелких суставов (височно-нижнечелюстной, кисть, голеностопный, лучезапястный), а также для всех видов лечения у детей
Ø 3,2 см		4 шт.	
4x4 см		4 шт.	Используются, преимущественно, для массажа небольших мышечных групп, а также для работы в режиме ЗМС и ЧЭНС
5x5 см		4 шт.	
5x10 см		4 шт.	Используются, преимущественно, для обезболивания конечностей и массажа крупных мышечных групп (бедро, голень, ягодица, многораздельная мышца поясницы)

ПРИМЕНЕНИЕ АКСЕССУАРОВ

Для наиболее эффективного воздействия и удобного использования к АНМС «Меркурий», вместо электродов, могут быть подключены специально разработанные аксессуары.

Аксессуары подключаются к стимулятору при помощи штатных проводов и позволяют наиболее эффективно оказывать лечебный эффект на проблемных участках тела.

Аксессуары	Применение при заболеваниях	Примечание
	ПЕРЧАТКИ-ЭЛЕКТРОДЫ Артрит и артроз суставов пальцев рук и кисти; туннельный синдром запястья, синдром срединного нерва; онемение кистей и пальцев рук; последствия инсульта (паралич руки); боли в руках при сахарном диабете и заболеваниях сосудов; в косметологических целях; растяжение или разрыв связок, перелом и другие виды механических повреждений	Перед каждым применением Перчатки необходимо слегка смочить водой
	НОСКИ-ЭЛЕКТРОДЫ Артрит и артроз суставов пальцев ног; онемение пальцев ног при коксартрозе; защемление седалищного нерва и неврологические осложнения; последствия инсульта (паралич нижних конечностей); на начальной стадии хронической артериальной недостаточности при эндартериите и атеросклерозе; при синдроме «тяжелых ног» при венозной недостаточности; при плоскостопии, наличии пяточных шпор, натоптышей и других деформаций стопы; при болях в нижних конечностях при сахарном диабете и заболеваниях сосудов; при растяжении или разрывах связок, переломах и других видах механических повреждений	Перед каждым применением Носки необходимо слегка смочить водой
	НАЛОКОТНИК-ЭЛЕКТРОД артрит и артроз локтевого сустава; наружный и внутренний эпикондилит («локоть теннисиста», «игрока в гольф»); состояние после операций на локтевом суставе и длительной иммобилизации; постинсультные артропатии; боль, скованность движений, опухание локтя; растяжение или разрывы связок локтевого сустава, переломы и другие виды механических повреждений	Перед каждым применением Налокотник необходимо слегка смочить водой
	НАКОЛЕННИК-ЭЛЕКТРОД Артрит и артроз коленного сустава; деформирующий остеоартроз (гонартроз); состояние после операций на коленном суставе и длительной иммобилизации; постинсультные артропатии; боль, скованность движений, опухание колена, провоцирующие подагрическим и псориатическим артритом, ревматоидным артритом; растяжение или разрыв связок, перелом, менисков сустава и другие виды механических повреждений	Перед каждым применением на рабочую поверхность (прорезиненные выпуклости) Наколеника необходимо нанести небольшое количество геля на водной основе (приобретается самостоятельно)
	ПОЯС-ЭЛЕКТРОД Остеохондроз позвоночника; спондилоартрит; стеноз позвоночного канала; «синдром немошной спины»; постинсультные артропатии; боль, скованность движений, растяжение мышц и связок спины, миозиты и другие виды механических повреждений	Перед каждым применением на рабочую поверхность (прорезиненные выпуклости) Пояса необходимо нанести небольшое количество геля на водной основе (приобретается самостоятельно)

Внимание! Дополнительные электроды и аксессуары не входят в комплектацию АНМС «Меркурий» и приобретаются отдельно у официальных представителей Компании «СТЛ».

ЗАВЕРШЕНИЕ РАБОТЫ

Выключение

Когда время процедуры закончится, интенсивность воздействия будет автоматически остановлена. В случае досрочного прекращения процедуры, необходимо нажатием кнопки **КАНАЛ 1 —** или **КАНАЛ 2 —** снизить интенсивность работы каналов до 0.

- 1 Нажмите кнопку  и удерживайте ее в течение 3 секунд, чтобы аппарат выключился.
- 2 Снимите электроды и приклейте защитную пленку к клейкой стороне электродов.
- 3 Отсоедините провода от электродов и стимулятора, придерживая их за штекера.
- 4 Если лечение должно быть возобновлено через короткое время, электроды можно оставить на коже.
- 5 После снятия электродов тщательно промойте кожу с мылом.

Внимание!

В любом режиме, кроме рабочего, аппарат автоматически выключится, если в течение 3 минут не была нажата ни одна кнопка.

ЗАМЕНА БАТАРЕЕК

Для замены батареек откройте крышку отсека, извлеките их и замените на новые, соблюдая полярность. Убедитесь, что батарейки вставлены правильно.

ИНДИКАТОР НИЗКОГО УРОВНЯ ЗАРЯДА БАТАРЕЕК

Когда начнет мигать индикатор низкого уровня зарядки, батарейки необходимо заменить на новые. Тем не менее, аппарат будет способен проработать еще несколько часов на старых батарейках.

УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

5

УХОД ЗА АППАРАТОМ

Вынимайте батарейки из отсека каждый раз перед процедурой чистки аппарата.

Очищайте аппарат слегка увлажненной мягкой салфеткой. При появлении засаленных участков на аппарате, протрите его салфеткой, смоченной в мыльной воде.

Не используйте химические или абразивные средства для чистки и ухода за аппаратом.

УХОД ЗА БАТАРЕЙКАМИ

Вынимайте батарейки из стимулятора на время хранения для предотвращения протечки. Несоблюдение этого правила может повлечь порчу аппарата.

Не используйте батарейки, на которые попала вода или др. жидкости.

Не нагревайте батарейки и не бросайте их в огонь.

Не трогайте батарейки голыми руками, если из них протекает жидкость.

Не перезаряжайте батарейки не аккумуляторного типа.

Утилизируйте батарейки в соответствии с действующим законодательством, государственными и местными требованиями.

Рекомендуется использовать только однотипные и эквивалентные по типу батарейки.

УХОД ЗА ЭЛЕКТРОДАМИ

Осматривайте электроды перед каждым использованием.

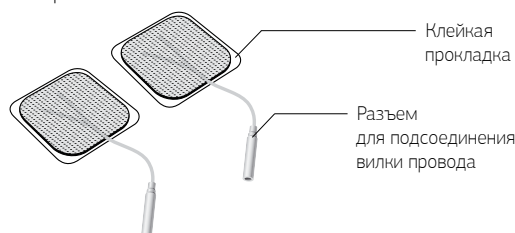
Для увеличения срока службы электродов, перед применением необходимо вымыть, обезжирить спиртосодержащей жидкостью и высушить участок кожи, на который будут накладываться электроды.

По окончании лечебной процедуры приклейте защитную пленку к клейкой стороне электрода. Положите электрод стороной, покрытой защитной пленкой (маркированной буквами) вверх.

Храните электроды в многоразовом пакете или в пластиковом кейсе.

Отсоединяйте электроды, как указано в инструкции. Электроды многозарядного применения могут вызвать легкое раздражение кожи, терять сцепление и выдавать меньшую эффективность, если пользоваться ими неправильно.

Многозарядные, самоклеющиеся электроды



Не тяните электроды за провода. Это может привести к повреждению как проводов, так и электродов. Всегда используйте электроды, рекомендованные производителем.

УХОД ЗА ПРОВОДАМИ

Ухаживайте за проводами, протирая их влажной салфеткой.

ОБСЛУЖИВАНИЕ

Техническое обслуживание и все ремонтные работы должны проводиться только авторизованным сервисным центром.

Техническое обслуживание, вскрытие оборудования в неавторизованном сервисном центре не допускается и автоматически аннулирует возможность предъявления каких-либо претензий по гарантии.

Пользователь не должен самостоятельно производить ремонт аппарата или его комплектующих. Обратитесь к продавцу по вопросу ремонта.

Производитель и его торговый представитель не несут ответственность за результат обслуживания или ремонта аппарата неуполномоченными лицами.

Проверяйте аппарат и комплектующие перед каждым использованием на наличие признаков износа и/или повреждения. Меняйте изношенные комплектующие по мере необходимости.

ВОЗМОЖНЫЕ НЕИСПРАВНОСТИ

Если у вас возникли сомнения в правильности работы аппарата, обратитесь к таблице, приведенной ниже, чтобы определить причину. Если ни одна из мер устранения проблемы не помогла, обратитесь в сервисный центр.

Проблема	Возможная причина	Решение
Не горит, моргает, гаснет дисплей	Плохой контакт батареек с клеммами	Убедитесь, что батарейки вставлены правильно
		Проверьте контакты пластины в отсеке для батареек
	Низкая мощность батареек	Замените батарейки на новые
Слабая стимуляция	Электроды пересохли или загрязнены.	Замените и переподсоедините электроды
	Провода изношены или повреждены	Замените провода
Стимуляция вызывает неприятные ощущения	Слишком высокая интенсивность	Уменьшить интенсивность
	Электроды расположены слишком близко друг к другу	Перерасположите электроды
	Повреждены или изношены электроды / провода	Замените электроды / провода
	Зона действия электрода слишком мала	Заменить электроды
Автоматический сброс интенсивности воздействия (от 10 мА)	Разомкнута цепь	Проверьте правильность соединения цепи: стимулятор – провод – электроды – кожа
	Плохой контакт в соединительных штекерах	Переподсоедините все провода
		Замените провода
Нестабильная подача импульса	Плохой контакт в соединительных штекерах	Убедитесь, что подсоединение выполнено правильно. Вставьте плотно провода в гнезда для канала
		Уменьшите интенсивность воздействия. Поверните штекер провода на 90°. Если нестабильность сохраняется, замените провод
		Если нестабильность сохраняется и после замены провода, возможно, неисправность в блоке стимулятора. Обратитесь в сервисный центр
	Включена программная опция	Работа некоторых программ может давать ощущение нестабильной работы. Это нормально. Проверьте в инструкции описание программных опций

Стимуляция неэффективна	Неправильное расположение электродов	Перерасположите электроды
	Неизвестная причина	Обратитесь за консультацией к специалисту
Покраснение кожи / Болевые ощущения	Слишком частое использование электродов на одной и той же области кожи	Уменьшите частоту использования электродов на одной и той же области кожи
	Электроды неправильно расположены на коже	Убедитесь в правильном расположении электродов на коже. Расстояние между электродами минимум 5 см.
	Электроды загрязнены	Очистите электроды слегка увлажненной мягкой салфеткой или при необходимости замените их на новые
	Контакты электродов вышли из строя	Замените электроды
Само-произвольное прекращение процедуры	Контакты электродов отошли от кожи	Выключите аппарат, плотно и равномерно расположите контакты электродов на коже
	Нарушено соединение между проводами	Выключите аппарат и проверьте соединение проводов
	Низкая мощность батареек	Замените батарейки

ХРАНЕНИЕ И ТРАНСПОРТИРОВКА

При длительном перерыве в использовании, храните аппарат в хорошо вентилируемом помещении, сухом, защищенном от прямых солнечных лучей месте, вдали от нагревательных приборов при комнатной температуре.

Не ставьте на аппарат и комплектующие тяжелые предметы.

Транспортировку АНМС «Меркурий» необходимо производить в упакованном виде в соответствии с ГОСТ 177680-90 в любых транспортных средствах крытого типа.

Недопустимы удары аппарата о твердую поверхность и нагрев свыше 50°C.

УТИЛИЗАЦИЯ



Полностью использованные батарейки должны быть утилизированы в специальном контейнере для токсичных отходов или сданы представителю соответствующей организации.

Утилизируйте аппарат или комплектующие к нему в соответствии с установленными правилами и нормативами.

ДЕКЛАРАЦИЯ: ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

Руководство и декларация производителя — электромагнитное излучение		
АНМС «Меркурий» предназначен для использования в электромагнитных условиях, описанных ниже. Покупатель или пользователь должен гарантировать применение аппарата именно в таких условиях		
Тест на излучение	Соответствие	Руководство по выбору электромагнитных условий эксплуатации.
Радиочастотное излучение CISPR 11	Группа 2	АНМС «Меркурий» должен излучать электромагнитную энергию в порядке, соответствующем его функциональному назначению. Близкорасположенное другое электронное оборудование может оказывать влияние на действие аппарата.
Радиочастотное излучение CISPR 11	Класс В	АНМС «Меркурий» подходит для использования во всех учреждениях и помещениях, кроме тех, которые непосредственно связаны с низковольтной сетью электропитания.
Гармоническое излучение IEC 61 000-3-2	Не применяется	
Колебания напряжения / фликера IEC 61 000-3-3	Не применяется	

Руководство и декларация производителя — электромагнитная безопасность			
АНМС «Меркурий» предназначен для использования в электромагнитных условиях, описанных ниже. Покупатель или пользователь должен гарантировать применение аппарата именно в таких условиях			
Тест на безопасность	IEC 60601 Тестовый уровень	Уровень соответствия	Руководство по выбору электромагнитных условий эксплуатации.
Электростатический разряд (ESD) EC 61000-4-2	± 6 кВ контакт ± 8 кВ воздух	± 6 кВ контакт ± 8 кВ воздух	Пол должен быть деревянный, бетонный либо покрыт керамической плиткой. Если пол покрыт синтетическим материалом, относительная влажность воздуха должна быть не менее 30%.

Руководство и декларация производителя — электромагнитная безопасность			
АНМС «Меркурий» предназначен для использования в электромагнитных условиях, описанных ниже. Покупатель или пользователь должен гарантировать применение аппарата именно в таких условиях.			
Тест на безопасность	IEC 60601 Тестовый уровень	Уровень соответствия	Руководство по выбору электромагнитных условий эксплуатации.
Проводимые радиочастоты IEC 61 000-4-6 Излучаемые радиочастоты IEC 61 000-4-3	3 В 150 кГц – 80 МГц 3 В/м 80 МГц – 2,5 ГГц	3 В 3 В/м	Портативное и мобильное радиочастотное коммуникационное оборудование можно использовать не ближе к АНМС «Меркурий», включая провода, чем на рекомендованном расстоянии, рассчитанном из уравнения, применяемого к частоте передатчика. Расчет рекомендованного расстояния $d = 1.2\sqrt{P}$ $d = 1.2\sqrt{P}$, 80 MHz to 800 MHz $d = 2.3\sqrt{P}$, 800MHz to 2.5 MHz где P – максимальная выходная мощность передатчика в ваттах (Вт) в соответствии с данными Производителя передатчика, а d является рекомендуемым безопасным расстоянием в метрах (м). Напряженность электрического поля, создаваемого стационарными передатчиками радиочастот, как определено в отчете об электромагнитных исследованиях, должна быть меньше соответствующего уровня в каждом частотном диапазоне. Возможны помехи вблизи от оборудования, отмеченного следующим символом: 
ПРИМЕЧАНИЕ 1. При диапазоне от 80 МГц до 800 МГц расстояние рассчитывается от большего показателя частоты. ПРИМЕЧАНИЕ 2. Данные руководства могут быть применимы не во всем ситуациях. Распространение электромагнитных излучений зависит от поглощения и отражения от структур, объектов и людей.			

Напряженность электрического поля, создаваемого стационарными передатчиками радиочастот, такими, как базовые станции радио (сотовых/беспроводных) телефонов и наземные мобильные радиопередатчики, любительское радио, радиовещание в диапазоне АМ и FM и телевидение, не может быть предсказана теоретически с точностью. Для оценки электромагнитных условий эксплуатации, связанных с нахождением фиксированных передатчиков радиочастот, необходимо принять во внимание результаты электромагнитных исследований сетей беспроводной связи. Если измеренная напряженность электрического поля в том месте, в котором используется АНМС «Меркурий», превышает должный уровень соответствия, необходимо наблюдать за аппаратом для проверки нормальной работы. Если наблюдается неправильная производительность аппарата, могут быть необходимы дополнительные меры, например, перемещение аппарата. Свыше диапазона частот от 150 кГц до 80 МГц, напряженность поля должна быть меньше, чем [Vi] В/м.

Рекомендуемые расстояния между переносными и мобильными радиочастотными коммуникаторами и АНМС «Меркурий»

АНМС «Меркурий» предназначается для использования в электромагнитных условиях, в которых излучатели радиочастотных помех контролируются. Покупатель или пользователь аппарата может помочь предотвратить электромагнитные помехи при сохранении минимального рекомендуемого расстояния между портативными и мобильными средствами радиочастотных коммуникаций (передатчиками) и аппаратом, как рекомендуется ниже, в соответствии с максимальной выходной мощностью аппаратуры связи.

Относительная максимальная выходная мощность передатчика, Вт	Расстояние, соответствующее частоте передатчика		
	150 кГц – 80 МГц $d=1.2\sqrt{P}$	80 МГц - 800 МГц $d=1.2\sqrt{P}$	800 МГц – 2.5 ГГц $d=2.3\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,12
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Для передатчиков максимальной выходной мощности, не перечисленных выше, рекомендуемое расстояние d в метрах (м) можно оценить с помощью уравнения, применимого к частоте передатчика, где P является максимальной выходной мощностью передатчика в ваттах (W) в соответствии с данными производителя передатчика.

ПРИМЕЧАНИЕ 1. При диапазоне от 80 МГц до 800 МГц расстояние рассчитывается от большего показателя частоты.

ПРИМЕЧАНИЕ 2. Данные руководства могут быть применимы не ко всем ситуациям. Распространение электромагнитных излучений зависит от поглощения и отражения от структур, объектов и людей.

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Обращайтесь к торговому представителю в случае возникновения претензий в течение срока действия гарантии.

Гарантийные условия

На АНМС «Меркурий» предоставляется гарантия сроком один год со дня покупки. Настоящее руководство по эксплуатации с отметкой торгового представителя является документом для предъявления претензий пользователем.

В течение гарантийного срока торговый представитель обязуется отремонтировать аппарат не надлежащего качества, если поломка возникла не по вине пользователя. В случае предъявления претензии пользователь обязан предоставить аппарат в полной комплектации.

Гарантия не предоставляется в случае:

- механических повреждений;
- не соблюдения условий транспортировки, хранения и эксплуатации пользователем, либо вследствие ошибочных действий пользователя, вследствие не соблюдения правил указанных в руководстве по эксплуатации;
- попадания во внутрь аппарата посторонних предметов, жидкости и т.д;
- самостоятельного ремонта и / или внесения конструктивных изменений неуполномоченными лицами;
- повреждения возникли в результате неправильного обращения с аппаратом, например, вследствие несоблюдения правил, указанных в руководстве по эксплуатации.

Гарантия не предоставляется на аксессуары с учетом нормального износа.

Ответственность за прямой или косвенный ущерб, причиненный аппаратом, исключена, даже если повреждения аппарата воспринимаются как гарантийный случай.



Внимание: прочтите руководство по эксплуатации перед началом использования.



Оборудование, способное выдавать средние выходные значения более 10 mA r.m.s. или 10 V r.m.s за период в 5 сек.



Используемая деталь типа BF.



Утилизировать в соответствии с Директивой ЕС 2002/96 (WEEE).



Соответствует стандарту MDD 93/42/EEC и улучшено в соответствии с требованиями Директивы ЕС 2007/47.



Название и адрес компании-производителя.



Номер партии



Серийный номер

Мышечная группа	Расположение электродов	Положение при стимуляции	Применение при заболеваниях
Мышцы свода стопы		Примите положение сидя, поставив стопы на пол, или положение лежа	Продольное и поперечное плоскостопие, вальгусная деформация стопы, боль в стопе при остеохондрозе позвоночника, артроз плюснефаланговых суставов, состояние после перелома костей плюсны
Боковые мышцы голени		Примите положение сидя, поставив стопы на пол	Посттравматическая атрофия мышц голени (после наложения гипса), неврит малоберцового нерва, боль при остеохондрозе позвоночника, диабетическая нейропатия, синдром «беспокойных ног»
Передняя большеберцовая мышца		Примите положение сидя, поставив стопы на пол	Неврит большеберцового нерва, боль при повреждении собственного сухожилия надколенника, артроз коленного сустава. Диабетическая нейропатия, синдром «беспокойных ног»
Мышца голени		Примите положение сидя, поставив стопы на пол	Неврит большеберцового нерва, посттравматическая атрофия мышц голени, варикозная болезнь вен голени (без тромбов!), «синдром беспокойных ног», боль в икрах при остеохондрозе, плоскостопии
Мышцы задней части бедра		Примите положение лежа на животе, удобно расположив и зафиксировав колени	Боль при ишиасе, посттравматическая атрофия мышц бедра, растяжение мышц, спортивная травма
Мышцы внутренней части бедра		Примите положение сидя	Растяжение мышц, спортивная травма, укрепление внутренних мышц бедра при фитнесе (провисание медиальных мышц бедра)

Мышечная группа	Расположение электродов	Положение при стимуляции	Применение при заболеваниях
Четырехглавые мышцы бедра (Квадрицепсы)		Примите положение сидя. Стул и ноги расположены на полу	Атрофия после наложения гипса, спортивная травма, боль при остеохондрозе позвоночника, укрепление мышц, снятие утомления
Ягодицы		Примите положение лежа на животе	Укрепление мышц в спорте и фитнесе, боль в ягодицах при остеохондрозе и его неврологических осложнениях, целлюлит, неврит ягодичного нерва
Мышцы живота		Примите положение лежа на спине, спина может быть слегка приподнята	Укрепление мышц брюшного пресса, целлюлит, атонический запор
Мышцы нижней части спины		Примите положение сидя	Боль в нижней части спины при остеохондрозе (поясничный «прострел»), укрепление мышц спины, нарушения осанки (сколиоз)
Мышцы спины		Примите положение сидя	Нарушения осанки (сутулость, плоская спина, сколиоз I-III ст.), боль в спине при остеохондрозе, последствия травм
Мышцы шеи		Примите положение сидя	Остеохондроз шейного отдела позвоночника, неврит большого затылочного нерва, укрепление мышц
Трапециевидная мышца		Примите положение сидя	Боль в верхней части спины при остеохондрозе, шейный прострел, невротическая боль, тренировка мышц спины, плече-лопаточный периартроз

Мышечная группа	Расположение электродов	Положение при стимуляции	Применение при заболеваниях
Дельтоиды		Примите положение сидя, опустив локти	Боль при плече-лопаточном периартрозе, остеохондрозе, состояние после перелома вывихов плеча, укрепление дельтовидных мышц
Широчайшая мышца спины		Примите положение сидя	Укрепление мышц спины, сколиоз, сутулость, «круглая спина», боль в спине при остеохондрозе
Грудные мышцы		Примите положение сидя	Миофасциальная боль в груди, перенапряжение мышц («синдром перетренированности»), грудной остеохондроз Нельзя накладывать электроды слева при ИБС и аритмиях!
Трехглавая мышца (трицепсы)		Примите положение сидя, положите руки и кисти на подлокотники	Шейный остеохондроз, последствия иммобилизации после переломов плечевой кости, плече-лопаточный периартроз, тренировка мышц плеча
Двуглавая мышца (бицепсы)		Примите положение сидя, положите руки и кисти на подлокотники, так чтобы ладони были повернуты вверх	Состояние после переломов плечевой кости и вывихов плечевого сустава, атрофия мышц после длительной иммобилизации, укрепление мышц, шейный остеохондроз с отдачей боли в плечо
Разгибатели рук		Примите положение сидя, положите руки и ладони на подлокотники	Неврит лучевого нерва, состояние после перелома костей предплечья, боль в предплечье при шейном остеохондрозе, наружный эпикондилит («локоть теннисиста»), тренировка мышц
Сгибатели руки		Примите положение сидя, положите руки на подлокотники, так чтобы пальцы были слегка согнуты	Неврит срединного нерва, последствия перелома костей предплечья (иммобилизация), боль в предплечье при остеохондрозе позвоночника, тренировка мышц, внутренний эпикондилит

Мышечная группа	Расположение электродов	Положение при стимуляции	Применение при заболеваниях
Ягодичные мышцы, тазобедренный сустав, седалищный нерв		Примите положение лежа на животе	Боль при остеохондрозе позвоночника, артроз тазобедренного сустава, ишиас
Передняя группа мышц голени		Примите положение сидя, ноги согнуты в коленных суставах под прямым углом	Неврит большеберцового нерва, диабетическая нейропатия, «синдром беспокойных ног»
Задняя группа мышц голени		Примите положение лежа на животе	Неврит большеберцового нерва
Межреберный нерв		Примите положение сидя	Постгерпетическая нейропатия, межреберная невралгия
Лучевой нерв		Примите положение сидя, рука согнута в локтевом суставе и расположена на столе	Неврит лучевого нерва
Мышцы голени, мышцы бедра		Примите положение сидя, поставьте ноги на пол.	Артрит, артроз, постинсультные артропатии, последствия травм коленного сустава
Мышцы бедра		Примите положение сидя, поставьте ноги на пол.	Артрит, артроз, постинсультные артропатии, последствия травм коленного сустава

Мышечная группа	Расположение электродов	Положение при стимуляции	Применение при заболеваниях
Предплечье, бицепс (трицепс)		Примите положение сидя, положите руки и кисти на стол	Артрит, артроз, постинсультные артропатии, последствия травм локтевого сустава
Мышцы промежности, лобковая область		Примите положение сидя, поставьте ноги на пол	Атония предстательной железы (застойный, конгестивный простатит)
На уровне X грудного позвонка и V поясничного позвонка		Примите положение сидя, поставьте ноги на пол	Гинекологические заболевания (боль менструальная, менструальная, хроническая тазовая)
Кисть, запястье		Примите положение сидя, положите руки и кисти на стол	Ревматоидный полиартрит, последствия травм, артроз
Зона декольте		Примите положение лежа	Косметология, коррекция морщин, отечность
Мышцы лица		Примите положение лежа	Косметология, коррекция морщин, отечность



АНМС «МЕРКУРИЙ» ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Дата продажи _____

Номер и серия аппарата _____

Продавец (наименование и юр. адрес) _____

ФИ.О. и подпись представителя продавца _____

Печать продающей организации

Ф. И. О. и контакты покупателя _____

Настоящим подтверждаю, что с образцом товара (в том числе с техническими характеристиками, формой, габаритами, размером, расцветкой, условиями подключения, правильной эксплуатации и противопоказаниями) полностью ознакомлен; что мне предоставлена полная информация о проданном мне товаре, и мной приобретен именно тот товар, который Я имел намерения приобрести. Я информирован о продавце, импортере и изготовителе товара, организациях, уполномоченных на проведение гарантийного обслуживания приобретенного мной товара.

Товар получен, механических повреждений не имеет, к внешнему виду и комплектации товара претензий не имею, с гарантийными обязательствами ознакомлен и согласен.

Подпись покупателя _____



www.stl-comp.ru

Изготовлено по заказу и под контролем
Компании «Современные Технологические Линии», Россия.

Производитель Компания Shenzhen Dongdixin Technology, LTD, Китай.